



公益財団法人 秋田市総合振興公社	公益目的事業(2) 健康増進事業(1)健康づくり体験事業 健康教室(ストレッチ)
	1 0 月の健康教室 1 回コース 開催日 1 回 1 0 月 1 4 日(火) 参加者 1 1 名
	開催の様子      
実施報告書	
講師 石井かす美 FPTジャパン公認 パレトン ソールシンセシスインストラクター (一財)日本コアコンディショニング 協会公認 ベーシックインストラクター	備考

