



公益財団法人
秋田市総合振興公社

実施報告書

公益目的事業(2)
健康増進事業(1)健康づくり体験事業
健康教室(バレトンレッスン)

9月の健康教室 2回コース

開催日 1回目 9月6日(火) 参加者6名
開催日 2回目 9月13日(火) 参加者6名

開催の様子



講師
石井かす美

FPTジャパン公認
バレトン
ソールシンセシスインストラクター
(一財)日本コアコンディショニング
協会公認
ベーシックインストラクター

備考

※人数が少ないため、会議室で実施しました。

緑地課
公益企画担当
鈴木 麻衣子