



公益財団法人
秋田市総合振興公社

実施報告書

公益目的事業(2)
健康増進事業(1)健康づくり体験事業
健康教室(フローピラティス)

6月の健康教室 2回コース

開催日 1回目 6月7日(火) 参加者12名
開催日 2回目 6月14日(火) 参加者14名

開催の様子



講師
石井かす美

FPTジャパン公認
バレトン
ソールシンセシスインストラクター
(一財)日本コアコンディショニング
協会公認
ベーシックインストラクター

備考

緑地課
公益企画担当
鈴木 麻衣子