



公益財団法人
秋田市総合振興公社

公益目的事業(2)
健康増進事業(1)健康づくり体験事業
健康教室(ウォーキング教室)

開催日 6月27日(月) 参加者16名
前日まで雨が降り、当日も霧雨のため体育館内でのウォーキング教室となりました。

開催の様子



実施報告書

講師
安田みどり
ANCS認定
エアロビクス
JHCA認定
フィジカルコン
JCGA認定
ひめトレ

備考

※次回ウォーキング教室は9月～10月に予定しています。

緑地課
公益企画担当

主席主査伊藤あゆみ