

主催：公益財団法人秋田市総合振興公社

歩いて健康

一つ森公園

# ウォーキング教室開催！

場所：一つ森公園内の散策路

日時：令和4年9月26日(月)

午前9:30～11:30

(一つ森公園コミュニティ体育館前に9:15集合)

定員：20名(要予約)

募集期間：令和4年9月5日(月)から

午前9時30分から午後4時30分まで [電話831-8300](tel:831-8300)で予約してください。  
定員になり次第締め切ります。

講師 安田 みどり(スポーツインストラクター)

ANCS認定エアロビクス/JHCA認定フィジカルコン/JCCA認定ひめトレ

予約・問合せ

一つ森公園コミュニティ体育館

電話：018-831-8300