

主催：公益財団法人秋田市総合振興公社

歩いて健康

ウォーキング教室開催！

◇◇◇初夏の公園内をウォーキングしましょう◇◇◇

場所：一つ森公園内の散策路(雨天の場合は体育館内0rテラスで行います)

日時：令和4年6月27日(月)

午前9：30～11：30

※一つ森コミュニティ体育館前に午前9:15集合

定員：20名(要予約)

募集期間：令和4年6月13日(月)～

※予約時間は午前9時30分から午後5時まで
定員になり次第締め切ります。

講師 安田 みどり(スポーツインストラクター)

ANCS認定エアロビクス/JHCA認定フィジカルコン/JCCA認定ひめトレ

予約、問合せ

一つ森コミュニティ体育館

電話：018-831-8300