

(公財)秋田市総合振興公社 公益目的事業(2)

2 健康増進事業 (1)健康づくり体験事業

体育館施設の管理運営を行い、健康教室やスポーツ交流を通じて、市民の健康増進と生活習慣の向上を図ることを目的としています。

バレトンレッスン 9月

開催場所 一つ森コミュニティ体育館 トレーニングルーム

開催日時 9月7. 14. 21日(水)

午前10時30分～11時30分

報告者：緑地課 公益企画担当 伊藤 あゆみ

(公財)秋田市総合振興公社 公益目的事業(2) 2 健康増進事業 (1)健康づくり体験事業

バレトンレッスン 9月7日の様子 バレトンとは・・・フィットネス・バレエ・ヨガ・・・の要素を取り入れたものです。今日は、AKTのTV取材が入りました。緊張もあつたせいか・・・ものすごい汗かきました～

参加者20名



バレトンレッスン 9月14日の様子

参加者16名



(公財)秋田市総合振興公社 公益目的事業(2) 2 健康増進事業 (1)健康づくり体験事業

バレトン9月21日の様子

今年度の健康づくり体験事業は今日で終了
です。ご参加ありがとうございました。

参加者14名

