

(公財)秋田市総合振興公社 公益目的事業(2)

2 健康増進事業 (1)健康づくり体験事業

体育館施設の管理運営を行い、健康教室やスポーツ交流を通じて、市民の健康増進と生活習慣の向上を図ることを目的としています。

初めてのストレッチヨガ9月

開催場所 一つ森コミュニティ体育館 トレーニングルーム

開催日時 9月2. 9. 16日(金)

午前10時00分～11時30分

報告者：緑地課 公益企画担当 伊藤 あゆみ

(公財)秋田市総合振興公社 公益目的事業(2) 2 健康増進事業 (1)健康づくり体験事業

初めてのストレッチヨガ 9月2日の様子

参加者19名



(公財)秋田市総合振興公社 公益目的事業(2) 2 健康増進事業 (1)健康づくり体験事業

初めてのストレッチヨガ 9月9日の様子

参加者21名



(公財)秋田市総合振興公社 公益目的事業(2) 2 健康増進事業 (1)健康づくり体験事業

初めてのストレッチヨガ 9月16日の様子

参加者18名

